

Accompagnement de la personne pour vivre plus sereinement une intervention chirurgicale/anesthésie

Mieux gérer les craintes et inconforts La Sophrologie, méthode complémentaire

➤ **Public / Prérequis :**

- Formation continue
- Sophrologues diplômés (ou fin cycle supérieur, me contacter)

➤ **Intervenant :**

- **Monique PONT** : Infirmière anesthésiste-DES Santé Publique-DU Recherche Clinique-DU Douleur-Sophrologue certifiée RNCP ISRA/FEPS-Superviseur Formatrice - n° agrément de TIPI Portage DataDock

➤ **Objectifs :**

- Identifier les manifestations inhérentes et récurrentes de chaque étape du parcours de la personne devant bénéficier d'une intervention chirurgicale ou d'un acte douloureux.
- Adapter des réponses sophrologiques à ces manifestations pour gérer avec plus de sérénité cette période opératoire.
- Transmettre à la personne ces outils sophrologiques afin qu'elle soit acteur de son intervention et de sa récupération post opératoire
- Se positionner en interdisciplinarité et complémentarité avec l'ensemble des intervenants, de la famille et de la personne opérée.

➤ **Nombre de participants :**

- 12-15 participants maxi /groupe

➤ **Moyens pédagogiques :**

- Alternance d'exposés théoriques, de pratiques sophrologiques.
- Travail en groupe : analyse des pratiques professionnelles vécues et/ou mise en pratique avec des cas concrets présentés par l'intervenant ou les participants
- Documents support remis au stagiaire

➤ **Méthodes d'évaluation :**

- QCM
- Jeux de rôle / mise en situation

➤ **Lieu :**

- Nombreux petits restaurants, petits hôtels dans le quartier
- L'adresse vous sera confirmée

➤ **Modalités :**

- Module de 2 jours : **Samedi/Dimanche** : Accueil 8h30 – Cours de 9h- 12h30 /14h00-18h00 (17h30 le dimanche)
- Dates : **les 2 et 3 février 2019**
- Tarif : 200 euros – Prise en charge possible FIFPL, FAFIEC...
- **Attestation** individuelle de formation délivrée en fin de stage par l'organisme de formation.

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

La personne au coeur de sa prise en charge – Autonomie

Pourquoi cette formation peut vous intéresser ?

- La sophrologie peut permettre de bénéficier d'une chirurgie/anesthésie en «**capacité**» de vivre chaque étape avec plus de sérénité.
- Dans le cadre de la réhabilitation améliorée après chirurgie, la sophrologie (outil pédagogique) est une méthode intégrative à une prise en charge multimodale.
- **Vous êtes Sophrologue en établissement de santé ou sophrologue « de ville » libéral, en amont d'une intervention, la personne peut vous être adressée ou faire une démarche spontanée.**

Informations sur les phénomènes anesthésie/chirurgie et recommandations HAS

- Que se passe-t-il physiologiquement pendant l'anesthésie ?
- Que se passe-t-il physio-anatomiquement pendant une chirurgie ?
- Craintes, ressentis / Attente, demande de la personne ?
- Spécificités de certaines interventions
- Définition et principes de la RAAC (Programmes de récupération améliorée après chirurgie)- Recommandations Haute Autorité de Santé (HAS)

Rappels :

- Principes fondamentaux de la Sophrologie
- Physiologie de : Anxiété – Stress – Douleurs
- Neurobiophysiology de la Sophrologie

Protocoles Sophrologiques :

- En préopératoire
- En postopératoire
- Protocoles / pathologies particulières de la personne et/ou pour certaines chirurgies

Modalités de l'accompagnement sophrologique en périopératoire :

- Individuel - Groupe
- Séquencement
- Lieu – cadre

Communication – Collaboration :

- Personne – famille
- Personnel médical et paramédical de ville
- Personne médical, paramédical d'établissements de santé

Outils nécessaires au suivi :

- Fiche du sophrologue : échelles/score - évaluations/bénéfices
- Journal de bord de la personne

Monique PONT Sophrologue RNCP – Indépendant Porté TIPI - Tel 06 60 42 79 62

monique.pont@sophrir.fr - www.sophrir.fr