

## FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

*Les modules de formation professionnelle continue s'adressent aux stagiaires qui sont en fin de cycle supérieur et aux sophrologues diplômés ayant suivi les 4 degrés de la sophrologie.*

### **SOPHROLOGIE & ACCOMPAGNEMENT A UNE INTERVENTION CHIRURGICALE OU A UN EVENEMENT DOULOUREUX**

#### **INTERVENANTE**

Monique PONT : Infirmière anesthésiste : DU Douleur – DES Santé Publique –  
DU Recherche clinique – Sophrologue certifiée RNCP ISRA/FEPS – Formatrice  
Superviseur

#### **OBJECTIFS :**

- Identifier et comprendre les réactions émotionnelles, mentales et corporelles inhérentes et fréquentes de la personne dans son parcours lors d'une intervention chirurgicale ou d'un acte douloureux.
- Savoir transmettre à la personne des outils sophrologiques afin de mieux gérer toute la période opératoire – rupture du cercle « crainte – anxiété – douleurs – stress » et qu'elle devienne actrice de cet événement particulier.
- Se positionner en collaboration et complémentarité avec l'ensemble des intervenants, de la famille dans cet accompagnement de la personne devant bénéficier d'une chirurgie/anesthésie.

#### **PROGRAMME PEDAGOGIQUE**

- Phénomènes réactionnels physiologiques lors d'une anesthésie / chirurgie :
- Craintes, ressentis, émotions /Attente, demande de la personne ?
- Que se passe-t-il physiologiquement pendant l'anesthésie ?
- Que se passe-t-il physio-anatomiquement pendant et après une chirurgie ?
- Recommandations de la HAS (Haute Autorité de Santé) pour une récupération améliorée après une chirurgie.

## **Rappels :**

- Physiologiques de : Anxiété – Stress- Douleurs
- Neurobiophysiologicals de la Sophrologie

## **Schémas de protocoles sophrologiques :**

- En préopératoire
- En postopératoire
- Protocoles spécifiques / pathologies particulières de la personne et/ou pour certaines chirurgies

## **Modalités de l'accompagnement sophrologique autour d'un acte chirurgical :**

- Individuel – Groupe – Intégré ou en cabinet libéral
- Séquencement
- Communication - collaboration

## **Outils nécessaires au suivi :**

- Fiche – échelles / score – évaluations / bénéfiques
- Journal de bord de la personne

## **METHODE PEDAGOGIQUE :**

- Alternance d'exposés théoriques, de pratiques sophrologiques.
- Travail en groupe : analyse des pratiques professionnelles vécues et/ou mise en pratique avec des cas concrets présentés par l'intervenante ou les participants.

## **METHODE D'EVALUATION :**

- QCM
- Jeux de rôle / mise en situation

**DATE :** Samedi 30 mars 2019

**HORAIRES :** 9h00 – 12h30 / 13h45 – 18h00  
(possibilité d'apporter de quoi déjeuner sur place)

**LIEU :** ISRA, 10 chemin des Tards Venus - 69530 BRIGNAIS.

**EFFECTIF :** 10 personnes maximum

**TARIF :** 145 € la journée

***Attestation de formation continue remise en fin de stage***



ISRA  
INSTITUT DE SOPHROLOGIE  
RHÔNE-ALPES

coller ici  
votre photo

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### SOPHROLOGIE & ACCOMPAGNEMENT A UNE INTERVENTION CHIRURGICALE / UN EVENEMENT DOULOUREUX

NOM : .....Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : .....

Elève en formation à : ..... Promotion : .....

Déjà diplômé (e) depuis le .....de l'Ecole .....

Mail : .....

L'inscription doit être accompagnée du règlement correspondant.

*Le chèque est encaissé une fois le stage réalisé.*

Fait à ..... Le ..... Signature :

**A RENVoyer A :** Institut de Sophrologie Rhône-Alpes - 10, Chemin des Tards-Venus - 69530 BRIGNAIS