

PROGRAMME DETAILLE DE FORMATION :
Sophrologie & Accompagnement à
une intervention chirurgicale et/ou à un acte médical douloureux

Public visé par la formation :

- Sophrologues diplômés

Pré-requis :

- Etre sophrologue
- Une lettre de motivation ou un entretien téléphonique avec Monique PONT

Objectifs de la formation :

- Identifier et comprendre les réactions émotionnelles, mentales et corporelles inhérentes et fréquentes lors d'une intervention chirurgicale ou d'un acte douloureux.
- Ajuster une proposition sophrologique en réponse à ces manifestations afin de guider la personne vers plus de sérénité.
- Savoir transmettre à la personne des exercices sophrologiques afin de mieux gérer toute la période opératoire – rupture du cercle « crainte – anxiété – douleurs – stress » et qu'elle devienne actrice de cet événement particulier et de sa rééducation.
- Se positionner en collaboration et complémentarité avec l'ensemble des intervenants, de la famille

Contenus de la formation :

- Rappels théoriques : neurophysiologie du stress, de la douleur et de la sophrologie
- Révision de pratiques : exercices adaptés à ce type d'accompagner
- Analyse de pratiques avec des cas rapportés par les stagiaires, menée par la formatrice
- Elaboration de protocoles sophrologiques autour de cas concrets présentés par les stagiaires et/ou la formatrice
- Rappels du cadre déontologique et de confidentialité

Portez-vous
bien !

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Tour de table : chaque personne aura un temps pour se présenter et soumettre un cas ou une problématique rencontrée
- Etude de cas concret soumis par les stagiaires et/ou la formatrice et présentation par chaque stagiaire de la proposition de prise en charge sophrologique de son « cas »
- Réflexions – Echanges interactifs
- Documents support remis au stagiaire.

Evaluation de la formation :

- QCM et questionnaire de satisfaction en fin de session

Sanction de la formation :

- Attestation nominative de formation délivrée par l'organisme de formation.

Durée de la formation et modalités d'organisation :

- Programme : session d'une journée
- Durée de la session : 7h30 + 1h30 de pause repas
- Dates : en Samedi ou en Dimanche : 1 session au 1^{er} Trimestre, une au 2^e Trimestre et une au 4^e trimestre de l'année – les dates seront définies chaque année et diffusées à l'avance.
Cette formation débutera le 4^e trimestre 2019 .Pour plus d'information, me contacter
- Horaires : 9h- 12h30 – 14h00-18h00 _ Accueil à partir de 8h30
- Lieu : mon cabinet : 47 Rue Elie Rochette - 69007 LYON
- Nombre de participants : 5 minimum – 6 maximum
S'il y a plus de 6 inscrits soit une 2^e session sur le trimestre pourrait être proposée, soit si au moins 10 inscrits, il sera possible de proposer la session dans un lieu plus spacieux, à proximité de mon cabinet.

- Contenu de la formation :

Matin 9h00-10h30

- Présentation du formateur
- Présentation des stagiaires et chacun proposera un cas ou une problématique rencontrée à étudier

Matin 10h30-12h30

- Rappels théoriques : neurophysiologie du stress, de la douleur et de la sophrologie
- Révision de pratiques : exercices adaptés à ce type d'accompagner

Après-midi 14h00-15h00

- En sous-groupe et/ou en individuel : Analyse de pratique des cas rapportés par les stagiaires, menée par la formatrice

Après-midi 15h00-17h00

- Présentation des propositions de « protocoles sophrologiques » par chaque stagiaire et /ou par sous-groupe
- Séance pratique

Après-midi 17h00-18h00

- Rappels du cadre déontologique et de confidentialité
- Questionnaire – évaluation à chaud

Encadrement :

Madame Monique PONT, Sophrologue RNCP FEPS/ISRA, Formatrice, Infirmière anesthésiste,
DU Prise en charge de la Douleur, DES Santé Publique
Intervenante ponctuelle et Superviseur à l'ISRA ; l'ISR, l'Institut de Sophrologie d'Avignon